



ORSTRA-D



Association

+ de jeu libre chez les bébés et les enfants

## Calendrier de l'avent 2019

- > **Idée du projet :** Proposer un **CALENDRIER DE L'AVENT AXÉ PRINCIPALEMENT AUTOUR DU JEU LIBRE** et **PROMOUVOIR SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DES ENFANTS**
- > **24 IDÉES DE JEU** simples et gratuites, visant essentiellement les **enfants de 2 à 8 ans**
- > **MATÉRIEL :** objets portatifs variés, facilement disponibles et gratuits: 1 **OBJETS DU QUOTIDIEN**, 2 **OBJETS - MATERIAUX À RECYCLER**, ou 3 **OBJETS NATURELS** (marrons, branches,...)
- > **4 PÉRIODES DE 6 JOURS**, avec les objectifs suivants :

| Thème et dates de la période  | Intérêt du jeu libre : côté enfant/ côté parent  | Type d'activités proposées   |
|---|--|--|
| « +de jeu libre pour ...<br>(se) <b>BOUGER!</b> »<br>Du 1/12 au 6/12        | « <b>ENFANT EXPLORATEUR</b> » valoriser les bénéfices reconnus par les chercheurs du jeu libre « actif » sur la santé physique (lutter contre sédentarisation, obésité...) et la santé mentale (développe confiance et diminue l'anxiété)<br><b>et « PARENT ORGANISATEUR » :</b> rôle actif du parent = garantir un cadre sécurisant tout en laissant son enfant s'aventurer, se lancer des défis. | <b>Jeux libres et actifs</b> , qui impliquent déplacement, parcours, exploration, ...<br>L'enfant y exerce une activité physique de moyenne ou haute intensité, ses habiletés motrices, la confiance en ses capacités... |
| « +de jeu libre pour ...<br>(s') <b>IMAGINER!</b> »<br>Du 7/12 au 12/12     | « <b>ENFANT INVENTEUR</b> »... valoriser le bénéfice du jeu libre sur la santé mentale : développe imagination, planification, attention, habiletés motrices et langagières,...<br><b>et « PARENT OBSERVATEUR »</b> rôle actif du parent = observer son enfant pour mieux comprendre ses intérêts, ses compétences, ses limites et ses forces  | <b>Jeux du type manipulation / combinaison/construction d'objets.</b> L'enfant y est créateur, développe imagination, planification, habiletés motrices, ...   |
| « +de jeu libre pour ...<br>(s') <b>ÉPROUVER!</b> »<br>Du 13/12 au 18/12    | « <b>ENFANT SCIENTIFIQUE</b> » valoriser le bénéfice reconnu du jeu libre sur la santé mentale : développe curiosité, attention, sensorialité, connaissances du monde physique,<br><b>et « PARENT ANIMATEUR »</b> rôle actif du parent = proposer de nouvelles expériences et de nouveaux défis à son enfant   | <b>Jeux du type « sensoriel »</b> , prétexte à la découverte/la manipulation de textures, matières, odeurs variées. L'enfant y développe ses connaissances du monde physique et sa curiosité.                            |
| « +de jeu libre pour ...<br>(s') <b>ÉMERVEILLER!</b> »<br>Du 19/12 au 24/12 | « <b>ENFANT et PARENT COLLABORATEURS</b> » valoriser le bénéfice du jeu libre sur la qualité et la quantité des interactions familiales. Le simple plaisir de jouer ensemble favorise la diminution du stress familial, l'augmentation des interactions et des échanges, un ajustement aux besoins de son enfant, un sentiment positif sur sa parentalité ...                                      | <b>Activités/jeux axés sur échanges</b> et centrés plus particulièrement sur le partage de la magie de Noël. L'enfant y développe langage et bien-être grâce au plaisir de jouer ensemble et aux échanges familiaux.     |

Nous sommes heureux de proposer en cette fin d'année la **2ème édition du Calendrier de l'Avent de l'Association Joue Pense Parle.**

**24 idées simples et gratuites de jeux libres**, structurées en 4 périodes selon l'intérêt pour la santé de l'enfant .

**La 1ère des 4 périodes, du 1er au 6 décembre, a pour thématique :**

**« + de jeu libre pour... (se) BOUGER!! »**. Y seront proposés des **jeux libres « actifs »**, permettant à l'enfant de s'amuser tout en stimulant sa santé physique (lutte contre sédentarité et obésité, force musculaire, habiletés motrices) et sa santé mentale (autonomie, estime de soi, régulation des émotions,...).

Plus d'explications dans le tableau de présentation ci-dessous . **Vous pouvez le télécharger en PDF [ici](#) .**



## Calendrier de l'avent 2019

- **Idée du projet :** Proposer un **CALENDRIER DE L'AVENT AXÉ PRINCIPALEMENT AUTOUR DU JEU LIBRE** et **PROMOUVOIR SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DES ENFANTS**
- **24 IDÉES DE JEU** simples et gratuites, visant essentiellement les enfants de 2 à 8 ans
- **MATÉRIEL :** objets portatifs variés, facilement disponibles et gratuits: ① **OBJETS DU QUOTIDIEN**, ② **OBJETS - MATÉRIAUX À RECYCLER**, ou ③ **OBJETS NATURELS** (marrons, branches,...
- **4 PÉRIODES DE 6 JOURS**, avec les objectifs suivants :

| Thème et dates de la période  | Intérêt du jeu libre :<br>côté enfant/ côté parent   | Type d'activités proposées   |
|---|--|--|
| « +de jeu libre pour ...<br>(se) <b>BOUGER!</b> »<br>Du 1/12 au 6/12        | « <b>ENFANT EXPLORATEUR</b> » valoriser les bénéfices reconnus par les chercheurs du jeu libre « actif » sur la santé physique (lutter contre sédentarisation, obésité...) et la santé mentale (développe confiance et diminue anxiété)<br><b>et « PARENT ORGANISATEUR » :</b> rôle actif du parent = garantir un cadre sécurisant tout en laissant son enfant s'aventurer, se lancer des défis. | <b>Jeux libres et actifs</b> , qui impliquent déplacement, parcours, exploration, ...<br>L'enfant y exerce une activité physique de moyenne ou haute intensité, ses habiletés motrices, la confiance en ses capacités... |
| « +de jeu libre pour ...<br>(s') <b>IMAGINER!</b> »<br>Du 7/12 au 12/12     | « <b>ENFANT INVENTEUR</b> »... valoriser le bénéfice du jeu libre sur la santé mentale : développe imagination, planification, attention, habiletés motrices et langagières, ...<br><b>et « PARENT OBSERVATEUR »</b> rôle actif du parent = observer son enfant pour mieux comprendre ses intérêts, ses compétences, ses limites et ses forces   | <b>Jeux du type manipulation / combinaison/construction d'objets.</b> L'enfant y est créateur, développe imagination, planification, habiletés motrices, ...   |
| « +de jeu libre pour ...<br>(s') <b>ÉPROUVER!</b> »<br>Du 13/12 au 18/12    | « <b>ENFANT SCIENTIFIQUE</b> » valoriser le bénéfice reconnu du jeu libre sur la santé mentale : développe curiosité, attention, sensorialité, connaissances du monde physique,<br><b>et « PARENT ANIMATEUR »</b> rôle actif du parent = proposer de nouvelles expériences et de nouveaux défis à son enfant   | <b>Jeux du type « sensoriel »</b> , prétexte à la découverte/la manipulation de textures, matières, odeurs variées. L'enfant y développe ses connaissances du monde physique et sa curiosité.                            |
| « +de jeu libre pour ...<br>(s') <b>EMERVEILLER!</b> »<br>Du 19/12 au 24/12 | « <b>ENFANT et PARENT COLLABORATEURS</b> » valoriser le bénéfice du jeu libre sur qualité et quantité des interactions familiales. Le simple plaisir de jouer ensemble favorise la diminution du stress familial, l'augmentation des interactions et des échanges, un ajustement aux besoins de son enfant, un sentiment positif sur sa parentalité ...  | <b>Activités/jeux axés sur échanges</b> et centrés sur particulièrement sur le partage de la magie de Noël. L'enfant y développe langage et bien-être grâce au plaisir de jouer ensemble et aux échanges familiaux.      |